

LES CONFÉRENCES DE L'ICM



Isabelle ARNULF

Unité des pathologies du sommeil
Centre de référence national : narcolepsie, hypersomnie
et syndrome de Kleine-Levin
Centre de Recherche de l'ICM
Hôpital Pitié-Salpêtrière
Paris - France
isabelle.arnulf@psl.aphp.fr

Hosted by Yves Agid

If you would like to meet the speaker, please use the
following contact: yves.agid@icm-institute.org

Isabelle ARNULF - December 12, 2011 at 11:00

Voir les rêves ?

Troubles du comportement pendant le sommeil

Les patients atteints du trouble comportemental en sommeil paradoxal ont des cauchemars agités la nuit, extériorisant par des coups et paroles les actions de leurs rêves, par perte du « verrou » cérébral qui inhibe normalement nos mouvements en sommeil paradoxal. Découvert depuis peu grâce aux caméras infrarouges couplées à l'enregistrement du sommeil, ce trouble ouvre une nouvelle voie de recherche. Il est ainsi le marqueur présymptomatique le plus spécifique de neurodégénérescence, indiquant 3 à 15 ans avant qu'un patient va développer une maladie de Parkinson ou une démence. De plus, il est un modèle exceptionnel d'accès au contrôle moteur, cognitif et émotionnel en sommeil paradoxal : le patient « met en acte » ses rêves sans se réveiller. Cette approche de recherche clinique nous a permis de voir que les patients parkinsoniens n'étaient plus handicapés lorsqu'ils vivaient leurs rêves, d'étudier la direction du regard en rêve et maintenant de tester la consolidation mnésique pendant le sommeil.

**Lundi 12 Décembre 2011 à 11H00 / Auditorium de l'ICM
Hôpital Pitié-Salpêtrière, 47 boulevard de l'hôpital - 75013 Paris**